

シルバーだより 柏崎

第125号 発行日 令和5年4月15日

発行 (公社) 柏崎市シルバー人材センター
〒945-0032
柏崎市田塚3丁目11番30号
TEL (0257) 24-2148(代)
FAX (0257) 22-2438
編集 同上 広聴広報部会
印刷 (株) 小田

登録会員数 1,239人 男682人 女557人 3月末日現在



谷根のはなもも

目次

理事長新年度の挨拶	1
令和5年度目標額	2
インボイス制度について	2
事務局長新年度の挨拶	2
理事会だより	3
県外から視察に来訪	3
シルバーの活動を講演にて紹介	3
令和5年度主な行事予定	3
地区クリーン作戦実施	4
生涯現役促進地域連携事業	5
厚生労働省の視察	5
感染症の予防について	5
刃物研ぎ承ります!	5
デジタル配信の登録は お済みですか?	6
転倒予防セミナーを開催	7
サービス提供責任者の仕事	7
干支作り	7
ワークプラザ消火・避難訓練	7
インスタグラムはじめました	7
私のじまん	8
みんなの農場体験受入れ	9
みんなの農場の活動状況	9
野菜作りのコツ教えます!	9
プロに学ぶ味噌作り!	9
いきいき就業体験	10
就業報告書を写真で送信 できるようになりました	11
スマートフォンでとっても便利!	11
賛助会員の紹介	12
令和5年度定時総会兼 会員研修会のご案内	12
年会費納入について	12
就業相談室開設	12
編集後記	12

ばいに進みたいと考えています。

当センターが持っている強みをさらに活かすには、仲間を増やし働く場を増やすことですが、特に女性会員の割合を増やすことが必要です。そのため、女性向けの活躍の場となる子育て関連や生活支援等の場づくりをさらに進めていきます。

コロナ禍にあっても働き方や働く環境が変わりつつありますが、シルバー人材センターでなければならぬ仕事は沢山あります。地域社会に根ざし、地域社会の担い手として、社会参加できる楽しさや生きがいをお客様と分かち合いながら、元氣いっ



日頃は、当センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

多くの仲間と楽しく働き、地域を元気に
理事長 本間 敏博



ホームページをリニューアルしました。ぜひご覧ください。

<https://www.k-silver.jp/>

※表紙写真は、ご応募いただいた山川さんの作品です

会員の皆様へのお知らせ インボイス制度について

インボイス制度（適格請求書等保存方式）が令和5年10月より始まります。

現在、会員の皆様の配分金には消費税が含まれていますが、現行制度では納税が免除されています。

インボイス制度が開始される令和5年10月からは、消費税相当分をシルバーが預かり、国に納付することになります（制度開始6年間は経過措置があります。）。

会員の皆様の配分金の金額に関わる大事な制度です。

詳しくは別冊の「適格請求書等保存方式(インボイス制度)について」を必ずご確認ください。

また、ホームページにも掲載しています。是非ご覧ください。



令和5年度目標額

受託事業収益	
受取配分金	258,340千円
受取材料費等	24,095千円
受取事務費	40,439千円
労働者派遣事業等受託収益	11,952千円
労働者派遣事業等就業延人員	22,000人日
介護保険事業収益	19,469千円
ワークプラザ柏崎事業収益	
受取使用料	8,937千円
やまゆり	9,000千円

事務局長新年度挨拶

『変革の年』

常務理事・事務局長

青木 健



会員諸氏、役員、関係諸団体の皆様には、

日ごろからセンター事業に多大なるご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスに翻弄され、ロシアのウクライナ侵攻など、世界不安が広がる中でシルバー人材センターを取り巻く環境はより厳しくなっています。

特に全国で会員数の減少が深刻になっており、従来のセンター機能がうまく行かなくなる可能性も出てきています。

そんな中、我が柏崎市シルバー人材センターは様々な分野で会員の皆様が活躍できる取り組みに力を入れてきた成果もあり、粗入会率（60歳以上人口に対する会員数）は全国平均1・6%に対して3・9%と高く、退会抑制が効いているものと理解しています。

また、社会貢献、地域貢献、街づくりをキーワードに、ごみす

て・除雪・買い物・空き家管理などの支援や、シルバーイーツ、リサイクル、「やまゆり」、体験農場、農福連携など「地域の課題を見つけてはそれに当たる」という活動に注力しており、利用者からは感謝の声が多数届いています。

特筆すべきはそれらの活動に従事されている会員の満足度が非常に高いという事です。体が動くうちは誰かの役に立ちたいという、とても尊い意識が周りの人たちを巻き込み「影響の輪」となって広がっています。

事務局では、国が推奨しているDX（デジタルトランスフォーメーション）の取り組みとして、日々の事務作業の洗い出しを行い、繰り返し行われる作業などのロボット化、会員やお客様に対する就業情報やお知らせ、書類のやり取りを電子配信する仕組みづくりなどを積極的に推進しています。

令和5年度はそれらの構想をしっかりと定着させ、新たなステージへとステップアップするための「変革の年」と位置づけ、努力していきたいと思っています。皆様のより深いご理解とご協力をお願い申し上げます。

理事会だより

令和4年度第3回

令和4年8月26日(金)

報告事項

- ◆ 会員の入退会について
- ◆ 最近の動向について
- ◆ その他

令和4年度第4回

令和4年10月27日(木)

報告事項

- ◆ 会員の入退会について
- ◆ 令和4年度実績見込みについて
- ◆ 最近の動向について
- ◆ その他

令和4年度第5回

令和5年1月27日(金)

議事

- 一、職員給与規程の一部改正について

報告事項

- ◆ 会員の入退会について
- ◆ 最近の動向について
- ◆ その他

令和4年度第6回

令和5年3月14日(火)

議事

- 一、令和5年度事業計画(案)について
- 一、令和5年度予算(案)について
- 一、職員就業規則の一部改正について

報告事項

- ◆ 会員の入退会について
- ◆ 最近の動向について
- ◆ その他

県内外から視察に来訪

○須賀川市シルバー人材センター (福島県)

- ・「やまゆり」業務研修について
- 令和4年7月14日 (17名)

○魚沼市集落支援員、

- 須原コミュニティ協議会委員
 - ・組織の仕組み、地域資源の活用、買い物支援に関する講義、「やまゆり」、「みんなの農場」見学
- 令和4年9月11日 (12名)

○長岡市シルバー人材センター

- ・デジタル化の取り組み(電子請求書、電子契約、ロボットの活用)について
- 令和5年2月10日 (2名)

○蒲郡市シルバー人材センター (愛知県)

- ・「やまゆり」、「みんなの農場」について
- 令和5年3月23日～24日 (12名)

柏崎市シルバーの活動を講演にて紹介

○福岡県シルバー

- 人材センター連合会
 - ・令和4年度研修会
- 令和4年9月6日

○新潟工科大学

- ・2022にいがたワーク&ライフフォーラムin柏崎
- 令和4年10月23日

○愛知県シルバー人材センター

- 連合会
 - ・令和4年度トップセミナー
- 令和4年11月21日



魚沼市集落支援員視察 (みんなの農場)

令和5年度 主な行事予定

4月	地区委員長会議	10月	シニア作品展・じまん展参加
6月	定時総会兼会員研修会 [19日(月)]	12月	手芸講習会(来年の干支作り)
7月	安全・適正就業強化月間	3月	会員忘年会
9月	地区委員長会議		安全推進員及び職群班合同会議
10月	事業普及啓発促進月間		女性会員の集い

※新型コロナウイルスの感染防止対策により、変更することがありますのでご了承下さい。

事業普及啓発促進月間

(令和4年10月1日～31日)

地区クリーン作戦実施

「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」(平成5年から開始)が例年の通り10月の一か月間、実施されました。

「事業普及啓発促進」の趣旨を踏まえ、毎年当シルバーでも会員のボランティア活動として、各地区でクリーン作戦を展開しています。

令和4年度もシルバーの日(10月15日)を中心に、各地区で多数の会員のほか職員も参加して、クリーン作戦を無事行いました。

高田・上条地区 1～4班



松浜地区 1～6班



北条地区 1～2班



西山地区 1～7班



地区	班	実施日	人数(人)
比角	1～5班	10/15	6
	6班	10/15	3
	7班	10/15	5
	8班	10/15	2
西部	1～2班合同	10/15	5
海岸	1～4班合同	10/15	10
枇杷島	1～5班合同	10/15	7
田尻	1～5班合同	10/15	29
高田・上条	1～4班合同	10/15	13
松浜	1～6班合同	10/15	9
北条	1～2班合同	10/15	6
西山	1～7班合同	10/15	14

田尻地区 1～5班



生涯現役促進地域連携事業

○令和4年度 セミナー
 スマホアドバイザーの方が講師を務め、スマホ・タブレット・Zoomなどの使い方について学びました。



スマホ教室

- 1 スマホ教室
 (初級・中級・質問会)
 参加者合計76名
 (6/30, 9/21, 10/19, 11/16)
- 2 LINE(ライン)講座
 参加者合計16名 (8/24)
- 3 Zoom(テレビ電話)講座
 参加者合計19名 (1/16)
- 4 タブレット講座
 参加者合計30名 (2/22)

○生涯現役フォーラム

10月13日に5業種(教育、児童福祉、警備、製造、介護)の仕事について「ミドル・シニア世代向けお仕事体験会」を開催しました。

また、3月9日には「脳トレ講座」を開催し、受講者の皆様は和気あいあいと体験されました。



10月13日 お仕事体験会

厚生労働省の視察

11月16日に、厚生労働省と新潟労働局が、当センターで実施している生涯現役促進地域連携事業の取り組みについて視察されました。
 スマホ教室の見学後、担当者との意見交換会を行いました。

感染症の予防について

11月24日に開催された衛生委員会、産業医の茂木崇治先生より感染症についてお伺いしました。

○20分に1回は飲み物を

感染症の予防には、手洗い、うがいですが、手洗いうがいを頻繁にできない場合は、20分に1回のペースで何か飲み物を飲むことが重要です。

ウイルスは鼻や口から入り、咽頭の粘膜に吸着したのち増殖し、20〜30分すると粘膜から吸収され、体内で血液からリンパ節に攻撃すると言われています。

吸着したときに、飲み物で流し込めばウイルスは胃酸により消化されますので、吸着し増殖する時間を減らすことが重要です。

寝ている時以外は、20分に1回を心がけてください。

○二重マスクについて

感染症予防でマスクを二重に着用するのは、厚生労働省では意味がないと言われていて、手術室、マスクメーカーでも同様の見解です。

それよりも頻繁なうがい、手洗い、何かを飲むなどが大切です。

刃物研ぎ承ります!

包丁やカマなど、刃物の研ぎ直しを承っております。
 シルバー人材センターや「やまゆり」のほか、実施会場でも承ります。

実施日・実施場所	実施日・実施場所	実施日・実施場所
4/15 枇杷島コミセン	6/17 米山台福祉センター	9/ 9 枇杷島コミセン
4/22 松波コミセン	6/24 田尻コミセン	9/16 喬柏会館
4/29 比角コミセン	7/ 1 春日公会堂	9/23 西山町いきいき館
5/ 6 大洲コミセン	7/ 8 鯨波コミセン	9/30 中通コミセン
5/13 刈羽村老人福祉センター	7/15 北鯖石コミセン	10/ 7 剣野コミセン
5/20 西山町いきいき館	7/22 半田コミセン	10/14 愛菜館
5/27 荒浜コミセン	7/29 松波コミセン	10/21 刈羽村老人福祉センター
6/ 3 フォンジェ	8/26 比角コミセン	10/28 駅前住宅集会所
6/10 愛菜館	9/ 2 北条コミセン	

*実施日はいずれも土曜日。受付は、9:00~11:00 です。予定は変更になる場合があります。

デジタル配信のご登録はお済みですか？

スマホ・ガラケー・
PCメールで
登録できます。

会員の皆様に迅速かつ確実に情報提供するため、メールまたはLINE(ライン)によるメッセージ配信を行っております。

ご連絡やお知らせ、研修会や講習会の案内、お仕事情報などを配信しております。ぜひご登録ください。

1. URLを入力するか、二次元コードを読み取ります

<https://www.k-silver.jp/pages/27/#block383>



2. シルバー人材センターホームページの登録ページが開くので、該当の区分をクリックします

このような区分になっています

- | |
|---------------|
| 1 派遣就業されている方 |
| 2 草取り班 |
| 3 機械除草班 |
| 4 庭木班 |
| 5 訪問介護をされている方 |
| 6 児童クラブ補助員の方 |
| 7 上記1~6以外の方 |

3. 案内文書が開くので、仮登録URLをクリックするか、二次元コードを読み取ります



4. 案内に沿って登録します。お名前の前に会員番号を入力してください。

メッセージ配信ご登録方法

公益社団法人 柏崎市シルバー人材センター

お名前

お名前

受診選択

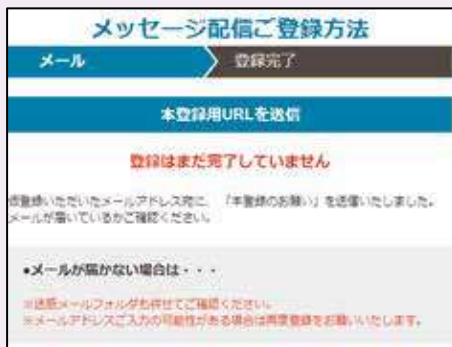
LINE配信

メール配信

登録申請する>>

◎派遣会員の方へは、「労働条件通知書(兼)就業条件明示書」を配信しますので是非ご登録ください。

メールの場合



LINEの場合



入力したアドレスにメールが送られます。
メール本文のURLをクリックして本登録完了です。

LINEアプリで「メッセージ配信」とお友達になり、認証コードを送信すると本登録完了です。

登録フォームが表示されますので、登録画面の項目を入力した後、「登録申請する」ボタンをクリックして下さい。

※お名前の前に会員番号を入力してください。

※ご不明な場合は職員が登録のお手伝いをしますので、お電話でご予約のうえシルバー事務局までお越しください。

転倒予防セミナーを開催

開催日 令和4年11月15日(火)
 参加者 14名
 会場 ワークプラザ柏崎

内容 2階第一・第二講習室
 講師は、公益社団法人新潟県理学療法士会に依頼し、安全・安心に働くための転倒予防について、講義と体操実演で学びました。



サービス提供責任者の仕事

シルバー人材センターのサービス提供責任者は、ケアマネージャーから依頼を受け、要支援者や要

介護者との事前面談を行い、契約後にケアプランに沿ったサービスの組立や、計画書の作成、初回訪問の同行のほか、随時訪問を実施します。

サービスの提供状況・モニタリングを確認し、ケアプランの変更の必要性について判断しています。また、自身もヘルパーとして訪問し、支援を提供しています。

介護保険で利用できる仕事には範囲があり、利用者さんやご家族に対して内容を理解していただき、正しく利用していただくことが重要です。ヘルパー研修を行い、ヘルパーの質の向上にも努めています。ホームヘルパーも随時募集しています。

ケアマネージャーさんからの新規のご依頼もお待ちしておりますので、お気軽にお問い合わせください。



介護子育て支援系のメンバー

干支作り

開催日 令和4年10月13日(木)
 参加者 14名
 会場 シルバー人材センター

内容 2階研修室
 女性活躍部会では、名塚豊子先生に講師を依頼し、樹脂粘土で兎の小物を作りました。それぞれ表情豊かに、かわいらしい作品ができました。



ワークプラザ消火避難訓練

ワークプラザ柏崎は、公共施設として年に2回の避難訓練が義務付けられています。
 令和4年度第2回目の避難訓練は、3月13日に実施しました。



インスタグラムはじめました

柏崎市シルバー人材センターのインスタグラムアカウントができました。

「やまゆり」や「みんなの農場」の活動状況のほか、就業状況、イベント出店等の情報を随時更新していきます。

お気軽にフォロー＆いいね！をお願いします。





私のじまん



べつまたの春



タペストリー(桜)



クラフトかごバッグ



めるちゃん



フクちゃん



よもちゃん



ちびちゃん



よしやぶ川の桜



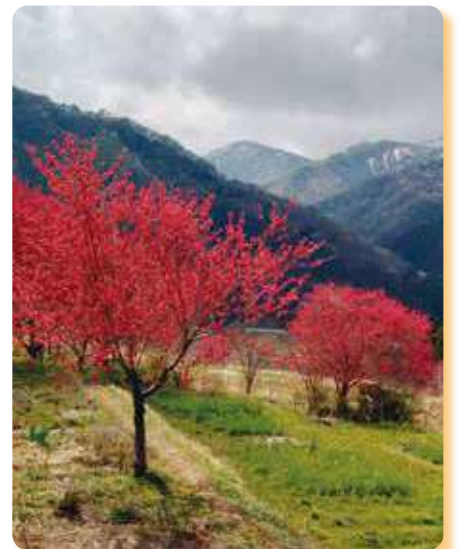
おはぎちゃん



小幸(こゆき)ちゃん



マーちゃん



たんねの春



"私のじまん"にご応募いただきありがとうございます。

"私のじまん"は「やまゆり」、事務局のポスト・二次元コードで随時受け付けています。どしどしお寄せ下さい。お待ちしております！

ペットの写真 大歓迎！



みんなの農場 農場体験受入れ

9月から11月までの3か月間、はまなす特別支援学校の児童・生徒の皆さんの農場体験を受け入れました。

小学部の皆さんにはサツマイモ掘り、高等部の皆さんには農場の草取りを体験していただきました。



みんなの農場の活動状況

12月2日に芋煮会、1月31日に農業委員会を行いました。

春になり、冬菜などの収穫が始まりました。

6月頃から夏野菜が出てきます。どの野菜も大変美味しいと好評です。

採れたての野菜は、ワークプラザ柏崎事務室前で販売しています。

※毎週火曜・金曜 9時半頃から
※収穫の状況によりお休みする
時期があります。



野菜作りのコツ教えます!

野菜作りをこれから始めてみたい方へ「みんなの農場」の先輩方からコツを伺いました。

甘いミニトマトを作りたい

甘いミニトマトを作るためには、育て方も大切ですが、育てやすい品種を選ぶことが大切です。初めて育てる方へのおすすめは、黄色いミニトマトの「イエローアイコ」が甘くておいしいです。ぜひ挑戦してみてください。



野菜作りでお悩みありませんか?

家庭菜園での質問を募集します。シルバーの野菜作り名人にお聞きし、「ここが要点」を、「シルバーだより」でご紹介します。詳しくは、事務局までお寄せください。

プロに学ぶ味噌作り!

1月28日(土)に、会員の中西洋司さん(西中中通地区)が講師となり、シルバー人材センター1階の作業室にて味噌づくりを行いました。

中西さんは市販味噌の製造に携わっておられました。

参加された会員の皆様は、それぞれの経験をいかしつつ、プロのワザを体験されました。

我が家のじまんの味噌作りに向け、熱心に取り組まれました。

※参加者8名



いきいき 就業体験

私達の仲間はいろいろなところで活躍しています。会員皆様の生の声を掲載いたします。

廃棄物回収、分別、搬出作業

西中中通地区3班 大谷 利昭

Q このお仕事を引き受けた動機は？

物流システムに興味があり、大型プリンター保守部品製造にサポートできる。

就業は、月曜日から金曜日の午前8時から12時までの4時間で、1名ずつ隔週勤務。

このような勤務体制で、帰宅後は自由な時間が取れることが利点の一つです。

Q 就業を通してうれしかったことは？

シルバー会員の登録により、高齢者でも「健康で働く意欲」があれば地域社会に貢献でき、つながりができ、毎日が充実しています。ちなみに、派遣労働会員として10年を迎えました。

Q 就業時に気を付けていることは？

就業中において、挨拶の徹底。作業手順の効率化を図り、安全

作業を目指して、怪我なく重量物などを持ち上げるときは、無理な体制で行わない。

更に、毎日事故防止のため、「ヒヤリハットのチェック」を行う。

倉庫内でフォークリフトが移動するときは、「指差し呼称」で安全確認に注意を払っています。

Q これからの目標は？ 又は、やってみたいことは？

好きなジョギングや山登りは続けたいと思います。

また、趣味の絵手紙の再開と、神社・仏閣巡りなどもやりたいと思います。

Q あなたの「座右の銘」は？

『継続は力なり』

派遣先の、株式会社新開トランスポートシステムズ関東信越支店 関矢柏崎営業所長様からメッセージを寄せていただきました。

4時間という短い時間ではありませんが、現場の忙しい時間帯の工数不足を補っていたいております。

毎朝元気な挨拶で、こちらも業務を気持ち良くスタートできております。

これからもお体に気をつけて頂き、御対応を宜しく御願致します。



大谷利昭さん

松雲山荘ライトアップ 駐車場管理

田尻地区3班 田辺 保助

Q このお仕事を引き受けた動機は？

多々の方と接することが好きだから。

Q 就業を通してうれしかったことは？

「ライトアップはきれいだった」と言われたこと。

「また来ますね」と言われたこと。

Q 就業時に気を付けていることは？

お客様と言い争いにならないよ

う気を付けること。あいさつに気を付けること。

Q これからの目標は？ 又は、やってみたいことは？

身体が元気なうちは、続けさせて頂ければありがたいです。

Q あなたの「座右の銘」は？

『継続は力なり』

コツコツ仕事をすることが好きです。



田辺保助さん

それぞれの場所で活躍されている会員の皆様に、アンケートでお聞きしました。



就業報告書を写真で送信できるようになりました

これまでシルバーの事務局に提出しに来ていただいていた就業報告書と派遣の有給休暇申請書は、写真で送信していただけるようになりました。

提出用の就業報告書を写真で撮影して(PDFファイルでも可能です)、以下の案内に沿って送信してください。

窓口においでいただくことなく、大変便利です。是非ご利用ください。

1 二次元コードを読み込む	通信中・・・ お待ちください	2 写真を選択 を押す	3 写真の添付方法を選択、 写真を添付する
			

4 名前を入力後、 アップロード を押す	5 この画面が出たら送信 完了です
	

<注意事項>

- 1 就業報告書と派遣の有給休暇申請書は、これまで通り、紙での提出もできます。
- 2 就業報告書と派遣の有給休暇申請書以外（現場写真など）は送信しないでください。
- 3 送信する書類の撮影は、明るい場所ではっきり写るように行ってください。
- 4 お使いのブラウザによっては画面の見え方が違うことがあります。
- 5 送信には別途通信料がかかります。
- 6 複数の就業報告書を送信する場合、ご自宅にwi-fi環境がある方は、wi-fiを利用して送信することをおすすめします。
- 7 URLは次のとおりです。

<http://k-silver.quickconnect.to/mo/request/HBBhfApF8>

※ご不明な場合は、事務局で使い方をサポートします。お電話でご予約のうえお越しください。

スマートフォンでつないで
とっても便利！

柏崎市シルバーでは、SDGsへの積極的な取り組みを目指し、ICTを活かしたサービス向上に努めています。

この取り組みにより、会員の皆様とシルバーとのやり取りが、より一層便利になりました。

事務局に出向かなくても、スマートフォンを使って次のような手続きができます。

- ・就業報告書、派遣の有給休暇申請書を送信する
- ・派遣の労働条件明示書を受け取る
- ・草取りなどの下見の内容を送信する
- ・就業情報、講習会の案内、作業現場の地図、「やまゆり」の休業情報などを受け取る（このご利用には登録が必要です。詳しくは、6頁をご覧ください）

スマートフォンでの乗り換えに不安のある方は、スマホ初心者講座（生涯現役促進地域連携事業）を実施しています。

講座では、スマートフォンのデモ機の実験もできます。是非ご参加ください。



賛助会員の紹介

柏崎市シルバー人材センターでは、令和3年度から賛助会員の募集を開始し、大勢の皆様から応援を頂いています。
本年度の賛助会員の皆様をご紹介します。

株式会社飯塚鉄工所
今井商店
株式会社小熊鉄工所
株式会社小田
株式会社柏崎インサツ
柏崎運送株式会社
一般社団法人柏崎市刈羽郡医師会
公益財団法人かしわざき振興財団
株式会社柏崎日報社
有限会社柏崎ビルサービス
柏崎ポーターズ
北日本エンジニアリング株式会社
有限会社箕地所
株式会社酒井鉄工所
株式会社さくら介護サービス
有限会社柴野鉄工所
スタッフゼプト
株式会社スタルジー
株式会社創風システム
株式会社大日やたえいのう
株式会社高忠商店
株式会社ティクスーKS新潟工場

中越クリーンサービス株式会社
柏崎営業所

有限会社天屋旅館

新潟スーパー産業株式会社

新潟総合警備保障株式会社

柏崎支社

有限会社ノグチクリエイト

株式会社柏新商会

はいちでざいんくみあわせ

八幡開発株式会社

藤村フレスト株式会社

有限会社ヤオトク

有限会社山田工業

株式会社わたじん

石川恵子

加藤聰

西川伸作

新保正博

中村文威

淵岡克生

三井田隆

村山直江

※掲載順不同、敬称略

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載

賛助会員の募集

募集しています

詳しくは、
シルバーのHPを
ご覧ください。



令和5年度 年会費納入について

配分金から年会費を差し引く期間が、3月分(4月15日振込分)から8月分(9月15日振込分)までとなります。

よろしくをお願いします。

※派遣事業の賃金からはお引きできません。

※また、配分金が2,000円より少ない月はお引きできません。

ご了承ください。

令和5年度 定時総会兼 会員研修会のご案内

日時 令和5年6月19日(月)
13時より

場所 柏崎市産業文化会館1階
駅前2丁目

詳細は後日、ご案内いたします。

就業相談室開設

未就業の方々や現在の就業に満足できない方々のお気持ちを聞き、より良い就業ができるような相談室を開設しています。

ご希望の方は、必ず電話予約を
してください。

編集後記

新型コロナウイルスもようやく減少傾向になり、少しずつもとの生活に戻りつつあります。

5月には、ウィルス感染症の位置づけを5類に引き下げる見通しとなり、会員の皆様も活動しやすくなると思われれます。

シルバーだよりも125号となり、『私のじまん』コーナーも充実してきました。

今回も、たくさんの方から原稿や写真を提供していただき、感謝しております。

編集会議も、女性3名を含め7名で色々なアイデアを出しながら、楽しい時間を過ごしています。

今後、皆様からの多数の情報提供をお待ちしています！
(新保)