

# シルバーだより 柏崎

第127号 発行日 令和6年4月15日

発行 (公社) 柏崎市シルバー人材センター  
〒945-0032  
新潟県柏崎市田塚3丁目11番30号  
TEL (0257) 24 - 2148(代)  
FAX (0257) 22 - 2438  
編集 同上 広聴広報部会  
印刷 (株) 小田

登録会員数 1,259人 男694人 女565人 3月末日現在



マルちゃん・ゴロちゃん

会員の皆さんと地域全体を元気に

理事長 本間 敏博



日頃は、会員の皆さんから当シルバー人材センターの運営に関しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

高齢社会にあつて、私たちの暮らしや地域社会が様々な課題を抱える中、働く環境が大きく変わりつつありますが、これを就業機会の拡大と会員の拡大につながるものと捉えています。

また、会員の皆さんが持っている知識や経験が活かされ、年齢や体力に応じた働き方が地域社会の大きな力となるものと考えています。これが当シルバー人材センターが持っている強みであります。

この特性をさらに活かすには、共に働く仲間を増やすこと。特に女性会員の割合を増やし、生活支援や子育て支援等、女性向けの活躍の場を増やすこと。併せて、人材確保に苦慮されている事業所への応援を進めていくことなども必要です。それらにより、多くの仲間と楽しく・やりがいと生ぎがいを持つる多様な働き方に繋げていきます。

近年、デジタル化が暮らし方や働き方まであらゆる分野で深く関わり、私たちの生活にはなくてはならないものとなっています。会員の皆さんの利便性の向上のため、スマートフォンやタブレットを活用し、就業関係の情報提供となるメッセージ配信登録なども進めていきます。加えて、事務局の事務処理を見直し、業務の効率化と生産性向上への取り組みを進めていきます。

『シルバー人材センター』でなければならぬ就業がまだまだ沢山あります。会員一人ひとりが、働くことのやりがいと生ぎがいを持って、地域の担い手として活躍することで、地域全体が元気になるよう進めていきます。

会員の皆さんにおかれましては、健康第一でお過ごし頂きますよう祈念申し上げます。

ホームページをリニューアルしました。ぜひご覧ください。

<https://www.k-silver.jp/>



## 会員の皆様へのお知らせ 地区組織の解消について

**令和6年3月末で地区組織が解消されました**

当センターでは、会員相互の連携や親睦を図るため、設立時より地区組織を編成しております。

しかし、昨今の人口減少や過疎化などの社会情勢により、地区によっては役員の引き受け手がない、活動する人数が集まらない等の問題が生じておりました。

また、新型コロナウイルス感染拡大以降数年間活動が自粛されたことを機に、地区単位の配布物を減らし、メール等の伝達仕様が確立されたことから、11月24日の理事会において審議し地区組織の解消が承認されました。

令和6年4月以降は地区の壁を越え、市内全域での活動体制に移行いたします。

## 令和6年度目標額

受託事業収益	
受取配分金	257,328千円
受取材料費等	23,236千円
受取事務費	27,726千円
労働者派遣事業等受託収益	13,822千円
労働者派遣事業等就業延人員	22,000人日
介護保険事業収益	18,408千円
ワークプラザ柏崎事業収益	
受取使用料	8,145千円
やまゆり	9,000千円

## 事務局長新年度挨拶

『パラダイムシフト』

常務理事・事務局長

青木 健



人はその時の感情やその場の環境によって物事に対する見かた（見え方）が違ってくる場合があります。

もしかしたら仕事に対する取り組み方も感情や環境によって大きく変わってしまっているかもしれません。「こんな結果になるとは思わなかった」と嘆いていたら、不幸なことですよ。

もし、自分の感情や置かれている状況をコントロールすることが出来たらどうでしょうか。目先の事象にとらわれず、少し先の未来を見通して、自分が取り組もうとしている事、与えられた仕事を行ったら、どのような未来が訪れるかを想像してみてください。

「今、自分に与えられた仕事には何か意味がある」「この出会いは自分にとって大きな変化をもたらす」と考え、誰かと比べて不平や不満を言う前に少し先の未来を

想像し、実行してみることが、良い結果をもたらすことになるはずです。

人生は選択と決断の連続です。これは、私見ですが、自分の利益のことばかりでなく、組織や他人のことを思いやり、社会に貢献することを考えることが出来るようになる、幸福感が増すように感じます。

「なぜ、自分ばかり」とか「あの人が得をしている」と考えるより、「与えられた環境の中で、どんなパフォーマンスが出来るだろうか」「この仕事を頑張った先にどんな人たちの笑顔が待っているだろうか」と考えただけで、少しワクワクしませんか？

人生100年時代、眉間にシワを寄せ、くどきながら生きるか、笑みを浮かべて生きるかは自分の選択次第であると感じています。

※パラダイムシフトとは…

その時代に当然と考えられていた物の見方や考え方が劇的に変化することを指しますが、そこから派生して「定説をくつがえす」というように、今では広い意味で使われています。

# 理事会開催報告

## 令和5年度第4回

令和5年8月29日(火)

### 報告事項

- ◆インボイス制度について
  - ◆フリーランス新法について
- 定例報告事項

## 令和5年度第5回

令和5年9月29日(金)

## 令和5年度第6回

令和5年11月24日(金)

### 議事

- 一、旅費規程の一部改正について
- 二、地区組織の解消について
- 三、訪問介護運営規程の改正について

- 四、欠損金の処理について
- 報告事項

- ◆令和5年度実績見込みについて

## 令和5年度第7回

令和5年12月26日(火)

## 令和5年度第8回

令和6年1月30日(火)

- ※左記の事項は定期報告として毎回報告しました
- ◆会員の入退会について
- ◆最近の動向について
- ◆その他

# 県内外から視察に来訪

- 八代市シルバー人材センター

- ・人材センター(熊本県)
- ・デジタル化の取り組み、積算方法、その他

令和5年10月5日(2名)

- 東近江市シルバー人材センター

- ・人材センター(滋賀県)
- ・デジタル化の取り組み、その他

令和6年1月18日(1名)

- 浅口市シルバー人材センター

- ・人材センター(奈良県)
- ・デジタル化の取り組み、その他

令和6年1月18日(1名)

- 全国シルバー人材センター

- ・事業協会、アカデミー
- ・(青森から九州まで)

- ・デジタル化、「やまゆり」、「みんなの農場」、その他

令和6年1月18日~19日

(全22名)

- 見附市シルバー人材センター

- ・デジタル化の取り組み、その他

令和6年2月22日(2名)

## 柏崎シルバーの活動を講演にて紹介

- 柏崎市役所介護高齢課

- ・地域でイキイキ☆活躍講座

令和5年10月20日

- 新潟産業大学

- ・新潟の産業・企業を知る講座

令和5年12月4日



全シ協・アカデミーからの視察研修



地域でイキイキ☆活躍講座での講演

- 全国シルバー人材センター
- ・経営力向上研修

令和5年12月7日

事業協会

## 令和6年度 主な行事予定

6月	定時総会 [19日(水)]	12月	会員忘年会
7月	安全・適正就業強化月間	3月	料理講習会 (2回目)
10月	事業普及啓発促進月間	3月	安全推進員及び職群班合同会議
	シニア作品展・じまん展参加		女性会員の集い
11月	料理講習会 (1回目)	企画中	日帰り研修旅行、会員研修会

**いきいき 就業体験**

私達の仲間はいろいろなところで活躍しています。会員皆様の生の声を掲載いたします。

**「駅前STAY-tionぷらっと」でボランティア**



石川 規子さん (写真右)  
石崎 明代さん (写真左)

**Q** このお仕事を引き受けた動機は？

石崎さん  
好奇心もあって引き受けました。  
石川さん  
説明を聞いて、柏崎駅前がにぎやかになるのをお手伝いしたいと思いました。

**Q** 就業を通してうれしかったことは？

石崎さん  
たくさんの方との交流  
石川さん  
お客さんとお話が楽しいです。  
**Q** 就業時に気を付けていることは？

石崎さん

明るく接客が出来るように気を付けています。  
石川さん  
間違いのない様、気を付けています。

**Q** これからの目標は？ 又は、やってみたいことは？

石崎さん  
自分から「かしわぎき」を知ること。まず、食べて、見て、聞いて、体験して、伝えることができたらと思っています。

石川さん  
お友達とお茶を飲みながら、ゆっくりと楽しいひとときを過ごせればいいと思います。

**Q** あなたの「座右の銘」は？

石崎さん  
『ありがとう』の心がけ  
石川さん  
『感謝』です。

(周りの方々に助けていただき、本当にありがたくて感謝です。)

**お店の情報**

- 店名：駅前STAY-tion ぷらっと (えきまえすてーしょん ぷらっと)
- 住所：柏崎市駅前1丁目
- 営業時間：10時～15時 (プレオープン期間の営業時間です)
- 定休日：不定休



駅前STAY-tionぷらっとでの就業の様子

**襖・障子張り**

宮山 誠さん

**Q** このお仕事を引き受けた動機は？

体を動かすこと  
健康のため  
認知症予防のため

**Q** 就業を通してうれしかったことは？

多くの人と話ができること  
**Q** 就業時に気を付けていることは？  
怪我をしないこと



**Q** これからの目標は？ 又は、やってみたいことは？

体調管理に注意すること

**Q** あなたの「座右の銘」は？

『一期一会』を大切に

**承ります**

襖、障子張り作業や網戸の張り替えを承っております。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。



襖張り替え作業の様子

作業完了

それぞれの場所で活躍されている会員の皆様に、アンケートでお聞きしました。

## チャイルドシート レンタル事業

市民の皆様や各種団体からご寄付いただいたチャイルドシートをクリーニングして、お貸しするサービスを行っています。



種類	対象年齢(目安)
乳児用(ベビー用)	概ね6か月頃まで
幼児用	概ね6か月から4歳頃まで
学童用(小)	4歳頃～
学童用(大)	4歳頃～

※短期2か月、長期1年～(延長可)

チャイルドシートは数に限りがあります。在庫状況はお電話にてお問合せください。



料金表はこちらから→

## 柏崎のオリジナル

## 独自事業 を紹介します!!

柏崎市シルバー人材センターは…  
独自事業が有名!! 他のセンターにはない事業もあり、県外からの視察も多数!  
今回はその一部を紹介します。



## シルバーふれあいサロン やまゆり

【住所】  
柏崎市東本町  
2丁目5-20

約150名のボランティアによる運営をしており、通常会員なら誰でも商品の出品が可能です。手作り野菜・手作り作品・フリマのほか、市内商店の野菜、乾物、菓子、雑貨等も販売しています。

## 刃物研ぎ

包丁やカマなど、刃物の研ぎ直しを承っております。シルバー人材センターや「やまゆり」のほか、下記実施会場でも承ります。

### 令和6年度巡回予定

実施日・実施場所	実施日・実施場所
4/13 枇杷島コミセン	7/6 春日公会堂
4/20 松波コミセン	7/13 鯨波コミセン
4/27 比角コミセン	7/20 北鯖石コミセン
5/4 大洲コミセン	7/27 半田コミセン
5/11 西山いきいき館	8/31 比角コミセン
5/18 米山台福祉センター	9/7 枇杷島コミセン
5/25 荒浜コミセン	9/14 松波コミセン
6/1 フォンジェ柏崎	9/21 喬柏会館
6/8 米山コミセン	9/28 西山いきいき館
6/15 愛菜館	10/5 剣野コミセン
6/22 北条コミセン	10/12 愛菜館
6/29 田尻コミセン	10/19 駅前住宅集会所

※実施日は土曜日、受付は9:00~11:00

春日と橋場に計5反の畑があります。



## みんなの農場

野菜作りのスキルアップを目的とした体験型農場です。メンバー随時募集中!!  
野菜は、地元スーパーやワークプラザ柏崎で販売しています。

### 野菜作りのコツ教えます!

野菜作りをこれから始めてみたい方へ「みんなの農場」の先輩方からコツを伺いました。



### ブロッコリーを上手に作るには?

暑さや寒さに強い為、長い期間で種まきが可能で、野菜作りを始めたばかりの人でも育てやすい作物です。キャベツなどの野菜に比べて虫がつきにくいですが、春頃に植えるブロッコリーは虫が付きやすくなるので、ネットをかぶせることをおすすめします。





9/19、10/17、11/29



干支作り教室 11/8

# 私たち としました



口腔ケア講習会 8/22



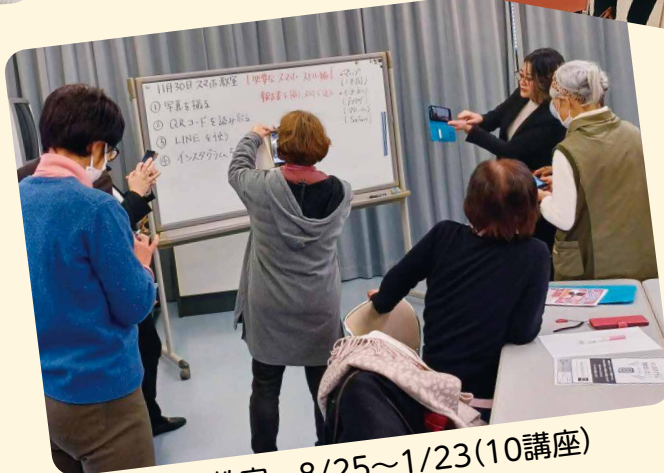
リース作り 12/20



脳トレ講座  
11/17



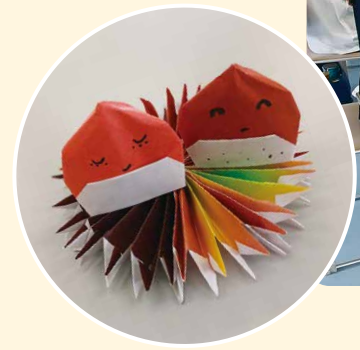
12/14



スマホ教室 8/25~1/23(10講座)



腰痛予防講座 10/17



折り紙教室



味噌作り 1/27



おそうじマスターのお掃除教室 9/28~29



米ぬかカイロ作り 2/20



防災講習会&会員忘年会 12/9



料理教室



# 私のじまん



新年の米山



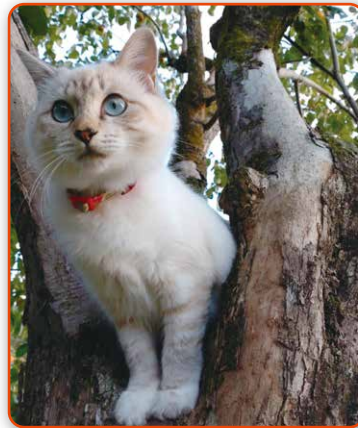
雪割草



海岸にイワシ (米山海岸)



メルちゃん



ななちゃん



ミントちゃん



福之助さん



黄色いカタクリ  
(キバナカタクリ)



ひなちゃん



鵜川の堤



ブローチと笹団子  
(紙細工)



昇龍 (切り絵作品)



"私のじまん"にご応募いただきありがとうございます。

"私のじまん"は「やまゆり」、事務局のポスト・二次元コードで随時受け付けています。どしどしお寄せ下さい。お待ちしております！

ペットの写真 大歓迎!





シルバーで活躍するなら



# メール・LINE



登録が便利です!



## お仕事の情報

お仕事の情報が随時届きます。  
急募の仕事も多数アリ  
リアルタイムで情報をゲット!!  
やりたい仕事が見つかるかも?

## 就業条件明示書

働く内容、日時、場所  
時給(日給)など、  
働く前に知りたい情報が  
リアルタイムで受け取れます。

全部  
メール・LINEで  
届きます

## セミナー情報

新聞広告などに出ない  
小さなセミナー・講習会の  
募集案内が届きます。  
無料の講習会も多数!!

## 配分金の明細書

今月どれだけ働いたかな?  
配分金明細書と委託費明細書が  
毎月自動的に届きます。  
※今年度から実施予定

## 各種連絡

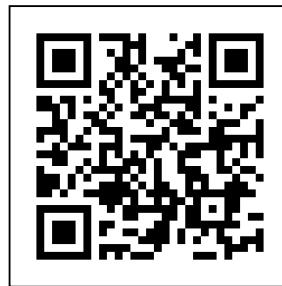
やまゆりの臨時休業のお知らせ  
ボランティア情報、  
安全情報など各種お知らせ  
随時配信中

会員の約4割の方が  
登録済み!

ご登録はこちらから

ブラウザが開きますので案内に従って登録をお願いします。  
(※お名前の前に会員番号4桁を入力してください。)

登録方法が不明な場合はサポートしますので、お電話でご予約のうえ、事務局までお越しください



## ボランティア会員募集

「シルバーボランティアの会」が発  
足。仲間づくりや生きがい、活力の  
ある生活を送るための活動の一環と  
して、一緒に活動していただける会  
員を募集します。

登録していただいたボランティア  
スタッフの中から、活動毎にその都  
度参加できるボランティアスタッフ  
を募る予定です。

お申し込みは事務局まで

☎24-2148

## 普及啓発推進月間

(令和5年10月1日～31日)  
全地区クリーン作戦(中止)

「シルバー人材センター事業普及  
啓発促進月間」(平成5年から開始)  
が例年の通り10月の一か月間、実施  
されました。

「事業普及啓発促進」の趣旨を踏  
まえ、当シルバーでも会員のボラン  
ティア活動として、毎年クリーン作  
戦を展開しています。

令和5年度は10月21日(土)、全地  
区合同で中央海岸のゴミ拾いを予  
定していましたが、荒天のため中  
止となりました。

# リニューアルします!!

11/8 ゼミの授業開始

12/20 成果発表、修正

完成

倉知研究室、黒木研究室のゼミの授業で、4班に分かれ、情報を分かりやすく伝えるためには、どのようなレイアウトが見やすいか等について学びました。



広聴広報部員と職員で、どの案を使いたいか投票

## 先生から一言

建築都市学系 建築・環境デザイン研究室 倉知 徹 准教授

本学の学生にも、読書が苦手な学生が多くおります。そんな学生たちだからこそ、「見たくなる」「伝わりやすい」を考えられたと思います。そして彼らも、リアルな課題に挑戦し大きく成長できました。この度は本当にありがとうございました。

建築都市学系 生活環境・空間デザイン研究室 黒木 宏一 准教授

この度は、機関誌のデザインに関わる機会をいただき、大変ありがとうございました。学生にとって、情報を読み手にどうわかりやすく伝えるかのデザインは、様々な学びに繋がったかと思います。今後とも様々な形で関わりを持ってたらと思います。

第128号は9月15日発行 ご期待ください!!

次号  
から

# シルバーだより柏崎が



## 新しいシルバーだよりを作ろう!!

協力してくれたのは、新潟工科大学工学科の3年生（当時）倉知研究室、黒木研究室のゼミの授業で、デザイン・レイアウト等を考えてくれました。そのデザインを基に広聴広報部が編集した新しいシルバーだよりを次号よりお届けします。

## 各班の代表の方から一言 ★★★★★★★★★★★★★★

### ・A班 老 来歩さん

今回A班は提案を採用していただくことが出来ました。見る人にとってどのようなものが見やすいのか、ということを考える良い機会になったと感じています。

### ・B班 佐藤 岳士さん

今回はこのような場を設けて下さり、ありがとうございました。  
普段関われないような人達と一緒に同じ課題に取り組むことは、私たちにとっても大変貴重な経験になりました。

### ・C班 古石 築さん

「表紙」と「見開き」でC班の案が採用される結果となり、大変嬉しく思います。  
ありがとうございました。

## 賛助会員の紹介

柏崎市シルバー人材センターでは、令和3年度から賛助会員の募集を開始し、大勢の皆様から応援を頂いています。

今年度の賛助会員の皆様をご紹介します。

### 企業・団体

株式会社 飯塚鉄工所  
今井商店 小熊鉄工所  
株式会社 小田  
株式会社 柏崎インサツ  
柏崎運送 株式会社  
株式会社 柏崎コミュニティ放送  
一般社団法人柏崎市刈羽郡医師会  
株式会社 柏崎自動車学校  
柏崎商工会議所  
公益財団法人かしわざき振興財団  
株式会社 柏崎日報社  
有限会社 柏崎ビルサービス  
柏崎ポーターズ  
北日本エンジニアリング株式会社  
有限会社 筈地所  
株式会社 酒井鉄工所  
株式会社 さくら介護サービス  
有限会社 柴野鉄工所  
スタッフゼプト  
株式会社 創風システム

株式会社 大日やたえいの  
株式会社 高忠商店  
株式会社 テイクスークS

新潟工場  
中越フリーンサービス 株式会社  
柏崎営業所

有限会社 天屋旅館

新潟スーパード業 株式会社

新潟総合警備保障 株式会社

柏崎支社

有限会社 ノグチクリエイト

はいちでざいんくみあわせ

八幡開発 株式会社

藤村フレスト 株式会社

丸万電気 株式会社

有限会社 ヤオトク

有限会社 山田工業

株式会社 わたじん

### 個人

新保 正博 中村 文威

淵岡 克生 三井田 隆

3月22日現在の情報です

※掲載順不同、敬称略

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載

### 賛助会員を募集しています

詳しくは、  
シルバーのHPを  
ご覧ください。



## 令和6年度 年会費納入について

配分金から年会費を差し引く期間は  
**3月分～8月分**です

(4月15日振込分～9月15日振込分)

- ※派遣事業の賃金からはお引きできません。
- ※配分金が2,001円より少ない月はお引きできません。
- ※事務局窓口でも会費の納入ができます。

## 令和6年度 定時総会のご案内

日時 令和6年6月19日(水)  
13時より

場所 柏崎市産業文化会館1階  
駅前2丁目

詳細は後日、ご案内いたします。

## 就業相談室開設

未就業の方々や現在の就業に満足できない方々のお気持ちを聞き、より良い就業ができるような相談室を開設しています。  
ご希望の方は、必ず電話予約をしてください。

## 編集後記

私は季節の中でも春が一番好きです。

晴れてポカポカ陽気だと、何か特別なことがある訳ではないけれどウキウキします。

今年は年の初めから大変な災害が起こり、気持ちも暗くなりがちですが、目の前の小さな幸せに目を向ける事が大切だと、改めて思いました。

今日という一日の中で、少しでも多くの「幸せ」を実感出来るような暮らしをしていきたいと思っています。

シルバーだより127号よりデザインが少しリニューアルしています。いかがだったでしょうか？

今年も広聴広報部員一同、楽しい会報を目指して頑張ります。よろしくお願ひします。(小林)