

祝・40周年

# シルバーだより 柏崎

第119号 発行日 令和2年4月15日

発行 (公社) 柏崎市シルバー人材センター  
〒945-0032  
柏崎市田塚3丁目11番30号  
TEL (0257) 24-2148(代)  
FAX (0257) 22-2438  
編集 同上 広聴広報部会  
印刷 (株) 小田

登録会員数 1,313人 男720人 女593人 3月末日現在



## 春の鶺川

### 主な目次

理事長新年度の挨拶	1
令和2年度目標額	2
特別会員制度の創設	2
事務局長新年度の挨拶	2
理事会だより	3
県内外から視察に来訪	3
全地区クリーン作戦実施	4~6
会員忘年会開催	6
地区の動き	7
高齢者活躍人材確保 育成事業報告	8
生涯現役促進地域連携 事業報告	8
生涯現役促進セミナー開催	8
令和2年度主な行事予定	8
日帰り研修旅行記	9
女性活躍部会の活動報告	9
シニア作品展・じまん展開催	9
いきいき就業体験	10
シルバーめい人登場	10
ポイントカードQ&A	11
令和2年度定時総会兼 会員研修会のご案内	12
就業相談室開設	12
やまゆり通信	12
巨大力ポチャ現る!	12
年会費納入について	12
パソコン相談	12
編集後記	12

- 一、総会で目標達成の報告ができるように!  
入会説明会の回数を増やし、質の向上を図る
- 二、激変したシルバーの魅力、知ってる? 広めてる?  
安全で澁刺と就業 ワクワクご褒美GETのメンバーズカード ちょい  
得フレンドショップの活用
- 三、55歳からの入会が可能に(プレ入会制度)
- 四、シルバーの魅力を伝えるフォーラムやセミナーの開催
- 五、アンテナを張って行動 マンガパンフの活用 FMピッカラで発信  
「やまゆり」での交流
- 六、「生涯顧客」の仕組みづくり  
「お客様カルテ」の活用で、お客様に「気づき」を持っていただく  
以上の取り組みを総力を挙げて実行することで、目標を達成しましょう。



総力を挙げて会員数1350人以上を  
維持しよう!  
理事長 小林和徳

昨年この号では、「1300(50)分の5(50)指に選ばれた  
意気込みを共有し、仲間を増やそう!」と訴えました。  
さらにシルバー応援事業で、当SCは現状トップ集団を  
抜け出し1位で30km地点を走っています。その大きな目標は当面、会員13  
50人の達成です。3月25日現在1313人までできました。あとひと息で目  
標を超えます。しかしこれが大変です。事務局・役員はもとより、会員  
各位の総力を挙げての取り組みが欠かせません。  
さらにシルバー応援事業は現在最終年に入っており、来年3月31日で終了  
します。この事業は厚生労働省の支援がなくなっても持続出来る内容になっ  
ていますので、充実することはあっても決して頓挫することはありません。  
希望をもって前進できます。

当シルバー人材センターのホームページで会員向けのお知らせや、  
就業情報(毎週水曜日更新)も掲載しますので、ご覧になってください。

<https://www.k-silver.jp/>

## 特別会員制度の創設

(年会費500円)

新年度から、諸事情により就業は出来ませんが、(やまゆりへの出品は就業となります) 会員として、やまゆり店番等のボランティア活動、忘年会や会員研修旅行には参加したい、会員であることが張り合いである等の希望に応えるため、特別会員制度を創設します。

正会員とは違い、就業は出来ないため、年会費は500円とします。

但し、年度途中で就業した場合は通常の年会費2,000円となり、差額1,500円をお支払いいただきます。

## 令和2年度目標額

受託事業利益	
受取配分金	265,182千円
受取材料費等	24,377千円
受取事務費	39,860千円
労働者派遣事業等受託収益	13,900千円
労働者派遣事業等就業延人員	25,000人日
介護保険事業収益	42,000千円
ワークプラザ柏崎事業収益	
受取使用料	8,876千円
独自事業収益	300千円

## 『40年の節目に』 事務局長新年度挨拶

常務理事・事務局長

青木 健



昭和55年に設立した柏崎市シルバー人材センターは40周年を迎えます。

ここまでの道のりは並大抵のものではありませんでしたが、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、会員主体の事業運営で今や全国から注目を集め、名実ともに日本一と胸を張ることのできるセンターに育ったのではないかと思っています。

これは、センターに関わった全ての皆様の努力のたまものであり、「感謝」以外の言葉が見つかりません。

本来であれば、40周年記念祝賀会を盛大に開催したり、装丁の素晴らしい記念誌などを内外に向けて発行するべきではありませんが、限られた予算の中で運営しているセンターの実情から、派手なイベントや大きな出費を伴うことはせず、今年度センターが行うイベントと、シルバーだより柏崎を含む

センター発信の情報にはすべて「祝・40周年」の冠を付け、関係の皆様への長きにわたる労をねぎらい、さらなる発展に向けて周知を図りたいと考えております。

単なる就業斡旋の機関ではなく「生きがい」「健康」「支えあい」「地域貢献」「スキルアップ」などをテーマとした取り組みで、サービスの「受け手」から「担い手」へ、そしてもう一つの人生を生き活きと過ごす「主役」となり、地域にある課題を見つけ、それに当たる。

そんな会員各位の姿を見るにつけ、行政では手を出しにくく、企業では採算が取れないような事業の隙間を埋めるように、しっかりと取り組んでゆく「公益社団法人」の本質がここにあらんだと改めて実感しています。

各位の心がシルバーと共にあらんことを。

## 祝・40周年



「柏崎市シルバー人材センター」竣工(平成8年11月)

# 理事会だより

## ★令和元年度第5回

令和元年9月24日（火）

### 議事

- 一、令和元年度収支補正予算について

### 報告事項

- ❖ 8月度入退会者について  
入会6人、退会4人
- ❖ 最近の動向について
- ❖ その他

## ★令和元年度第6回

令和元年11月26日（火）

### 議事

- 一、会費規程の一部改定について

### 報告事項

- ❖ 10月度入退会者について  
入会12人、退会8人
- ❖ 令和元年度収支見込について
- ❖ 最近の動向について
- ❖ その他

## ★令和元年度第7回

令和2年1月24日（金）

### 議事

- 一、職員給与規程の一部改定について

### 報告事項

- ❖ 12月度入退会者について  
入会3人、退会7人
- ❖ 最近の動向について
- ❖ その他



新潟県妙高市SC

## ★令和元年度第8回

令和2年3月13日（金）

### 議事

- 一、令和2年度事業計画（案）について
- 一、令和2年度予算（案）について

### 報告事項

- ❖ 2月度入退会者について  
入会19人、退会3人
- ❖ 最近の動向について

## 県内外から 視察に来訪



愛知県西尾市SC



東京都港区SC

R1. 9.12	滋賀県長浜市SC	20名
R1. 9.20	長野県飯山地域SC	16名
R1.11. 5	山形県上市市SC	15名
R1.11.14	新潟県妙高市SC	14名
R1.11.25	愛知県西尾市SC	5名
R2. 1.22	東京都町田市SC	2名
R2. 1.30	東京都港区SC	15名



山形県上市市SC

# 事業普及啓発促進月間 (令和元年10月1日～31日)

## 全地区 クリーン作戦実施

「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」(平成5年から開始)が例年の通り10月の一か月間、実施されました。

「事業普及啓発促進」の趣旨を踏まえ、毎年当シルバーでも会員のボランティア活動として、各地区でクリーン作戦を展開しています。

令和元年度もシルバーの日(10月19日)を中心に、各地区で多数の会員のほか職員も参加して、クリーン作戦を無事行いました。



地区	班	実施日	人数(人)
東部	1～5班合同	7/4	14
比角	1～2班合同	10/19	7
	3～5班合同	10/19	5
	6班	10/19	4
	7班	10/19	5
	8班	10/19	3
西部	1～2班合同	10/19	6
海岸	1～4班合同	10/19	4
枇杷島	1～5班合同	10/19	19
田尻	1～5班合同	10/19	36
高田・上条	1～4班合同	10/19	15
松浜	1～6班合同	10/19	9
西中・中通	1～3班合同	9/28	13
	4～5班合同	9/26	7
	6班	10/20	10
北条	1～2班合同	10/19	6
中・南鯖石	3～6班合同	10/19	8
黒姫	1班	10/19	5
剣野	1～2班合同	10/19	17
	3～4班合同	10/19	10
西山	1～6班合同	10/19	20





**会員忘年会開催**

令和元年12月14日(土)  
 於：産業文化会館  
 参加者：118名



地区	月/日	会場	参加者
剣野	6/22	剣野コミュニティセンター	11名
半田	10/6	半田コミュニティセンター	23名
北条	11/16	藤の家	11名
比角	11/17	シルバー2階	18名
海岸	12/14	産業文化会館	13名
西山	2/10	西山町いきいき館	27名
東部	2/14	中華美食館	15名
中・南鯖石	2/28	中鯖石コミュニティセンター	10名

地区の動き (令和元年度)



## 高齢者活躍人材確保 育成事業報告

### ○児童クラブ補助員養成研修

期間 令和元年6月5～6日  
参加者 10名  
内容 児童クラブ補助員としての知識を学びました。



児童クラブ補助員養成研修

## 生涯現役促進地域連携 事業報告

### ○いきいき健康教室

期間 令和元年6月21日  
参加者 29名  
内容 日常的に身体を動かしたり、実技を交えて仲間と楽しく交流する方法を学びました。



いきいき健康教室

### ○いきいき美容教室

期間 令和元年9月5日  
参加者 16名  
内容 講師に合わせて肌のお手入れ、メイクを楽しむながら簡単に綺麗になれる方法を学びました。



いきいき美容教室

### ○こころとカラダの健康づくり

期間 令和元年9月13日  
参加者 10名  
内容 健康づくりの秘訣、ポイントと調理実習を通じて、食の大切さを学びました。



こころとカラダの健康づくり

### ○放課後児童クラブのしごと体験

期間 令和元年6月27日  
参加者 7名  
期間 令和元年9月25日  
参加者 6名  
内容 児童クラブの仕事内容や補助員としての役割と心掛けについて学びました。



放課後児童クラブのしごと体験

## 令和2年度 主な行事予定

6月	定時総会兼会員研修会[17日(水)]
7月	安全・適正就業強化月間
9月	地区委員長会議
	事業普及啓発促進月間
10月	シニア作品展・じまん展
	手芸講習会(来年の干支作り)
11月	料理講習会
12月	会員忘年会
3月	安全推進員及び職群班合同会議
	女性会員の集い

※研修旅行は検討中です。

## 生涯現役促進セミナー開催

きらりシルバー応援事業の一環として、令和元年10月18日(金)アルフォーレにて、「輝いて生きる」生きがいのある人生とは」と題して、産業カウンセラー大西金吾氏の講演が行われました。





# 日帰り研修旅行記

枇杷島地区 植木 みわこ

初の研修旅行参加に不安と期待でも、幹事の方やバスガイドさんが笑顔で迎えて下さりホッと安堵。好天に恵まれ、車窓からの稲刈り跡が美しい9月25日、41名で桐生市シルバー人材センターへ向かいました。

桐生では手作りの布草履まわらひ、籠かご、小物入れ等は、主に道の駅やイベントで販売されているとか。製作のご苦労話をお聞きました。



次に小林理事長の挨拶。

柏崎の「やまゆり」の説明もあり、改めて素晴らしいお店であることを誇らしく思いました。その後、質疑応答では沢山の手が挙がり、有意義な研修の場であったと思います。

手作りストラップの草履等を用意

ただき、次は昼食場所へ。

新田義貞ゆかりの地とのことで「武将膳」をいただく。アルコールも解禁となり、初めての方との会話も楽しめました。

次に、カリカリ梅で有名な「赤城フーズ」の社長さんは元宝ジュンヌだったそうですが、お会いできず残念。製造ライン見学後売店へ。塩分摂り過ぎと思いつつも試食。千円以上お買い上げでくじが引けます。これに弱いのです。当然末等。

最後は「ららん藤岡」広大な道の駅。高崎のフスク専門店もあり、またお土産の袋が増えてしまいました。

## 女性活躍部会の活動報告

### 料理講習会

「家にあるもので簡単に」

できる高齢者向け料理

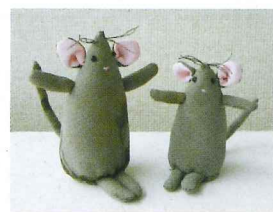
開催日 令和元年11月21日(木)

参加者 21名



## 楽しい干支作り

海岸地区 村山 直江



今年の干支・ねずみ

私達の手芸サークルでは、毎年次の年の干支作りの講習会を、開催しています。

講師は石塚典子先生です。

賑やかな、とても楽しい時間です。「先生、先生」とあちこちから声がかかり、さぞかし先生はお疲れになられたことと思います。

同じ型紙、同じ布を使って作っているのですが、出来上がる作品はそれぞれ表情が違います。

耳が少し後に付いているようが、目が寄り目になるうが、いろいろな思いを込めて作った干支は、可愛らしく愛着が湧きます。

作品は、10月のシニア作品展・じまん展に出展し、その後、アンテナショップの「やまゆり」で販売しています。

来年は丑年です。可愛い牛を作りますよ。

9月から3回の講習会です。自分も作ってみたいと興味のある方はぜひ参加してください。お待ちしております。



私たち、柏崎日報元旦特別号に載りました

## シニア作品展・じまん展開催

令和元年10月26日(土)27日(日)、ソフィアセンターにて開催されました。シルバーの会員からも多くの作品が展示され、大勢の方がご覧になっておられました。



**いきいき 就業体験**

私達の仲間はいろいろなところで活躍しています。会員皆様の生の声を掲載いたします。

**買い物支援バスに乗って**

田尻地区2班 小川 愛子

買い物困難者を支援する仕事をはじめ、5年になります。越後交通の始発のバス停に行き、バスに乗って乗り降りのサポートをします。シルバーカーを乗せたり、買い物をする時に欲しい物を見つけたら、レジで精算が終わった品と一緒に買い物袋に詰めたりと、おしつけにならない様に手伝っています。



少々の手助けで、家に帰り夕飯を作る、元気でしっかり者の皆様です。品物を自分で見て手に触れて、献立を考えながら買い物をするのが、とても大事なことに思えます。

バス停までの途中「荷物を持ちましょうか?」、「お願いします」

と渡して下さる方もいますが「自分の荷物は自分で持ちます」と元氣な方もおられます。帰りのバスでは脇に荷物を置いて満足そうです。

バスを降りて「今日は、ありがとう」の言葉に、支援する、される、に紙一重のところにいる私ですが、心が満たされとてもやりがいを感じます。買い物支援をした日は、時がゆったり流れれます。

**過去のスキルを活かして**

田尻地区4班 小黒 昭雄

平成30年9月に会員登録をして、31年2月からホームセンターで自転車修理業務を行っています。

元々、自転車バイクの販売修理に長く携わっていました。72歳の自分に務まるか不安でした。しかし、勤務時間を聞いたところ、午後1時から5時までの4時間で2日おきで良いとのことでしたので、それなら大丈夫だと思いき業務に就きました。

業務内容は、パンク修理、タイヤ交換、ブレーキ修理、その他自転車に関するものは何でも受け付けています。

2月の終わり頃から新車販売が加わり、トイレに行く暇もない程忙しくなりました。1日4時間で

は終わらない日が続く事もあり、久しぶりに仕事をやった!! と感じる瞬間でした。



現在74歳になりますが、お客様と会話(接客)をしたり、お店の他の商品の梱包を手伝ったり、毎日、楽しく作業を行っています。

困ったことは、社員と同じ制服を着ているので、お店に来られるお客様から、私のわからない商品の陳列場所を聞かれることです。

そんな時は、近くに社員にお願いしますが、広い店内のため困っています。

業務に就いてから8月頃まで忙しい日が多かったのですが、9月になる頃から少しずつ暇が出来て、10月で派遣業務も終了か?と思いましたが、10月以降も勤務を続けています。

2月に入り新車が多く入荷しました。昨年と同様、トイレに行く暇もない日があることを願いながら、体調管理し、頑張っ行ってこう思っております。

**シルバームービー人登場**

(その三九)

海岸地区2班 本間シゲ子

技芸のない私に何が書けるのか悩みましたが、20年以上現役でやっているFMピッカラのボランティアとして番組制作を行っています。

イベントを行っている地域や各分野でご活躍の方、音楽アーティストなどをスタジオにお招きします。

演奏をお願いしたり生放送でご紹介しますが、私のこだわりは、ぶっつけ本番。普段のままで、リスナーが楽しめる番組作りです。時には放送と関係なく、司会など大それたこともやります。

「ワークプラザ感謝祭」で館内放送のお手伝いをさせて頂きました。放送は上手な話し方でなく、上手な聴き方で相手に寄り添う気持ちが大切と思っております。





# シルバー人材センターに ポイントカードがあると聞きましたが？



ポイントカードって何ですか、どこでもらえるのですか？

会員の皆さんがお持ちの会員証が**ポイントカード**でもあります



ポイントを貯めるとなにかいいことがあるのですか？



貯まったポイントは次のように使うことができます

- ・年会費に充当できます (2,000P単位)
- ・「やまゆり」の買い物券に替えることができます (100Pごと)
- ・センターが主催する、旅行会、忘年会、新年会等の会費に充当できます (1Pを1円で)
- ・センターに発注した仕事の請求額のうち、事務費の範囲で充当できます (1Pを1円で)



何のためにこのような制度を設けたのですか？

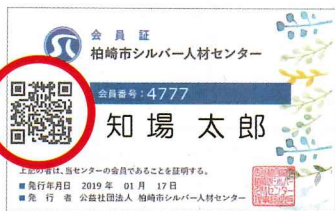
「フレンドショップ」と同じく会員の拡大と維持を目的としております  
会員の皆様がシルバー人材センターからより多くのメリットを受取って楽しく  
生活し、そのことでより多くの仲間を呼んで下さること願っております



ポイントはどのようにしてゲットできますか？

センターの事務所を訪れて、ポイントカードのQRコードをリーダーにかざすとポイントがゲットできます (1日1回1ポイント)  
その他にもセンターの行事に参加したり、役員等で貢献したりすると1ポイントから  
5,000ポイントがセンターの記録から自動的にあなたのポイントとして付与されます

これがQRコードです



ここに!!かざしてください



私は何ポイント貯まっているのか確認するにはどうしたらよいですか？

事務所カウンターの右側にQRリーダーが置いてあります  
QRリーダーにあなたのポイントカードのQRをかざすと  
あなたのポイントが表示されます



ポイントを効率よく貯める方法がありますか？



ポイントカードのグレードを上げることでより多くのポイントがゲットできます。

- ・最初皆さんにお渡しした会員証は「ブルーカード」です。
- ・通算5,000ポイント貯めると「シルバーカード」になりポイントの付与が2倍になります。
- ・通算10,000ポイント貯めると「ゴールドカード」になり、ポイントの付与が3倍になります。

次号では、ポイントの使い方を詳しく紹介します。  
それまでにぜひ多くのポイントを貯めてください!



## 就業相談室開設

未就業の方々や現在の就業に満足できない方々のお気持ちを聞き、より良い就業ができるような相談室を開設しています。

ご希望の方は必ず電話予約をしてください。

## 令和2年度 定時総会兼 会員研修会のご案内

日時 令和2年6月17日(水)  
13時より

場所 柏崎市産業文化会館1階  
駅前2丁目

詳細は後日、ご案内いたします。

## やまゆり通信

昨年11月「やまゆり研修会」に148名の方が参加し、盛況に行われました。出品・当番の共通ルールの確認と、フードバンクの協力についてのお願いをしました。



## 鯛茶漬の素、ギフト始めました!!

お米とのセットで、昨年から取り扱いを始めました。柏崎市のふるさと納税返礼品や、某スーパーのギフト商品としても採用され、注目されています。事務所で購入も可能です。

- ・新之助セット1箱3000円
- ・コシヒカリセット1箱2360円
- いずれも税込、送料別

なお、「やまゆり」にて鯛茶漬の素4個入り(1000円)も好評販売中!鯛茶漬の素を利用した、手軽に出来る鯛めしで、来客のおもてなしはいかがですか。

春が訪れ、「やまゆり」のお店の

賑わいもこれからが本番です。ぜひ、お店にお立ち寄りください。

## 巨大カボチャ現わる!

枇杷島地区委員会より、巨大カボチャが「やまゆり」に持ち込まれ、「重量当てクイズ」が行われた。その結果、投票総数150件中、**阿部幸雄**さんがピタリ賞を獲得し、枇杷島地区、野中委員長より賞品が授与されました(写真)。他にニアピン賞5名に事務局より粗品が贈られました。来年も、あるかな?



## 編集後記

令和2年の新年度がスタートしました。又、十二支の始まりの「子年」の年でもあります。編集委員も皆、新たな気持ちで、皆様に楽しく、ちよっぴり嬉しく、読んで頂けるような紙面に、工夫してまいります。本号には「ポイントカード」のQ&Aも、掲載しました。おおいにご利用下さい。会員の皆さん、今年一年、健康で、元気に過ごして頂きたいと思っております。ご寄稿有難うございました。

(山川)

## 令和2年度 年会費納入について

配分金から年会費を差し引く期間が、3月分(4月15日振込分)から8月分(9月15日振込分)までとなります。よろしくお祈いします。

※派遣事業の賞金からお引きできません。また、配分金が2,000円より少ない月はお引きできません。ご了承ください。

## 『やまゆり』無料パソコン相談コーナー

毎週、金曜日午後1時～3時まで開いています。

お気軽においでください。