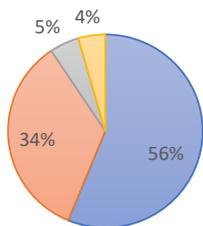


健康についての現状調査結果

令和4年1月、派遣就業会員向けに健康調査を行いました。調査結果は以下の通りです。

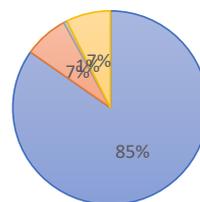
- ・ 調査対象者数 265名
- ・ 回答数 186名
- ・ 回答率 70.2%

問1 健診を受けていただけますか。



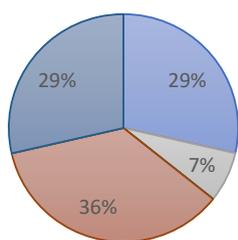
- 1 市の検診を受けている 126人
- 2 かかりつけの医療機関で受けている 77人
- 3 特に定期的には受けていない 11人
- 4 その他 10人

問2 問1で項目1～2を選んだ方、その頻度はどのくらいですか



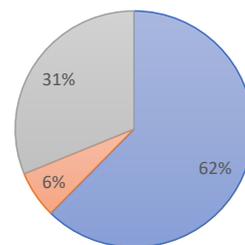
- 1 毎年 161人
- 2 隔年 14人
- 3 その他 1人
- 4 未回答 14人

問3 問1で項目3を選んだ方にお聞きします。受けない理由にあてはまるものすべてに○をつけて下さい。



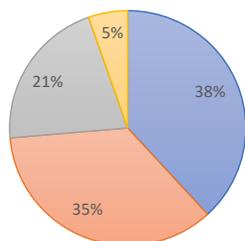
- 1 病院に定期的にかかっているから 4人
- 2 健診料金がかかるから 0人
- 3 仕事があり受診の時間が限られているから 1人
- 4 受診期間が限られているから 0人
- 5 健診会場や病院までの交通が不便だから 0人
- 6 待ち時間が長いから 0人
- 7 主治医の先生が受診しなくてよいと言ったから 0人
- 8 自分は健康だと思うから 5人
- 9 健診結果が怖いから 0人
- 10 健診の必要性が分からないから 0人
- 11 その他 4人

問4 健康維持のため、日常的に運動していますか



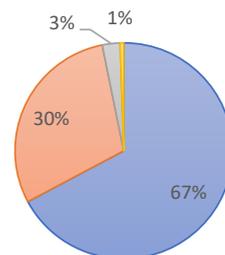
- 1 している 116人
- 2 これからしようと思っている 12人
- 3 特にしていない 58人

問5 シルバーでの就業が健康に役立っていると思いますか



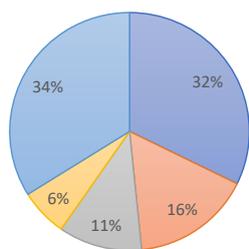
- 1 大変役立っている 71人
- 2 まあまあ役立っている 66人
- 3 少しは役立っている 39人
- 4 そんなには感じない 10人

問6 シルバーでの就業がストレスに感じることがありますか



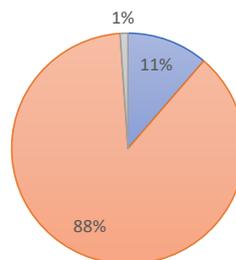
- 1 特にストレスは感じない 127人
- 2 ストレスを感じる時がある 56人
- 3 メンタル的に落ち込むことがある 5人
- 4 就業に支障をきたすことがあった 1人

問7 問6で項目2～4を選んだ方にお尋ねします。それはどんな時ですか



- 1 職場での人間関係 20人
- 2 作業内容が難しい、きつい 10人
- 3 職場環境（音、におい、明るさ等）が良くない 7人
- 4 通勤距離が長い 4人
- 5 その他 21人

問8 専門機関によるストレスチェックを受けてみたいと思いますか



- 1 受けたい 21人
- 2 特に必要がない 163人
- 3 未回答 2人

アンケート結果について（総括）

衛生委員会では、派遣会員の安全と健康について取り組んでおり、毎月開催しております。今回活動の一環として、健康状態を把握するため健康調査を実施しました。

その結果、9割の方が毎年健診を受けており、自身の健康管理をしておられます。日常の運動習慣についても6割の方が行っており、1割の方はこれから始めようと思っておられます。運動を気にされておられる方が多くいることがわかりました。健康維持にはとても良い習慣だと思えます。

また、シルバーでの就業が健康に役立っていると回答された方が9割にも登ります。高齢者の健康維持には、シルバーでの就業は大きな意義があることが今回の調査で改めてわかりました。

一方、就業中のストレスを感じておられる方も3割おり、職場の人間関係、作業内容がきつい、職場環境によるもの合わせると50人程おられました。これらの方も含め、74名の方へストレスチェックの案内をし、フォローを行っていきたく思っております。

初めての健康調査でしたが、実態がよくわかり大変参考になりました。これを踏まえて、今後も衛生委員会では、派遣会員の安全と健康について知恵を出し合いながら活動していきたいと思っております。

ご協力ありがとうございました。