

シルバーだより 柏崎

第124号 発行日 令和4年9月15日

発行 (公社) 柏崎市シルバー人材センター
〒945-0032
柏崎市田塚3丁目11番30号
TEL (0257) 24 - 2148(代)
FAX (0257) 22 - 2438
編集 同上 広聴広報部会
印刷 (株) 小田

登録会員数 1,210人 男664人 女546人 8月末日現在



主な目次

安全就業シルバー人材センター 優秀賞を受賞	1
令和4年度定時総会	2
受賞者喜びの声	3
理事会だより	3
安全就業の優秀賞を受賞	3
令和4年度主な行事予定	3
刃物研ぎ承ります!	3
デジタル配信のご登録が便利です	4
高齢者活躍人材確保 育成事業報告	5
訪問介護員全体研修会を開催	5
令和4年度安全講習会 (清掃業務)を開催	5
衛生委員会 産業医の講話	5
生涯現役促進地域連携事業	5
NHK学園生涯学習書道展で 秀作を受賞!	6
みなさん、夏バテしていませんか?	6
年会費未納の方へ	6
配分金振込手数料について	6
私のじまん	7
CoroCoroコロツケ 好発進	7
みんなの農場で「じゃがいも収穫体験」	7
賛助会員の紹介	8
事業普及啓発促進月間案内	8
就業相談室開設	8
ニューフェイス	8
編集後記	8

総会・設立40周年



令和4年度 安全就業シルバー人材センター優秀賞を受賞
(於：令和4年度全国シルバー人材センター事業協会定時総会)

ホームページをリニューアルしました。ぜひご覧ください。

<https://www.k-silver.jp/>



令和4年度定時総会開催

令和4年度定時総会が、6月17日(金)13時30分から柏崎市産業文化会館文化ホールで開催されました。本年度も、新型コロナウイルス感染症予防のため、委任状による採決を呼び掛けました。

総会当日の出席者17名、委任状827名で、会員総数1194名の過半数に達したので開催が成立しました。

議長に山川時彦氏(東部地区)を選出して、議事が進められ、提出された議案はいずれも原案どおり可決されました。

- 一、開会
- 二、理事長挨拶
- 三、会員表彰
- 四、議長選出
- 五、議事

報告第1号

令和3年度収支補正予算書

第1号議案

令和3年度事業報告について

第2号議案

令和3年度決算報告について

監事の監査報告

報告第2号

令和4年度事業計画

報告第3号

令和4年度収支予算

六、閉会(14時35分)



本間理事長挨拶

令和4年度定時総会にご出席賜り、感謝申し上げます。

日頃は、会員の皆様から当シルバー人材センターの運営に関しまして、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

本日の定時総会は、令和3年度の事業、決算のご審議、令和4年度事業計画、収支予算の報告を行うものであります。総じて申し上げるならば、新型コロナウイルス感染症の影響によって、厳しさがあるものの全体としてほぼ順調であったと認識しています。

令和3年度においては、会員の減少や派遣事業での契約件数、金額の減少もありましたが、請負事業での増加もありました。

そのような厳しさの中にも、直売所「やまゆり」が、国土交通省の「国土計画会長賞」、農林水産省北陸農政局「ディスプレイ農山漁村(むら)の宝」として選定されました。さらには、来週6月23日には、全国シルバー人材センター事業協会の「安全就業優秀シルバー人材センター」として受賞があります。

また、安全就業に関しては「衛生委員会」を立ち上げ、会員の皆様の健康と安全な仕事への取り組みもありません。

これらの受賞や新たな取り組みは、会員の皆様のそれぞれの仕事への取り組み姿勢、高い意識があつての結果であります。



少子高齢化がさらに進み、社会の仕組みや経済活動の動きも変化してきます。こうした状況下であるからこそ、シルバー人材センターでなければならぬ仕事がたくさんあります。応援してください。期待している方も多くいます。

そのためにも、減少傾向にあります会員を増やすことを第一の目標として、令和4年度も取り組んでいかなければなりません。

今年度もシルバー人材センターが持っている強みを生かしつつ、地域が求めている様々な分野へ積極的に展開してまいる所存でありますことを申し上げ、定時総会のあいさつとさせていただきます。

会員表彰

会員表彰(17名)

佐藤武雄(西山)、千原三子(東部)、竹田英孝(田尻)、内山悦子(海岸)、石塚常郎(西部)、坂井秀夫(北鯖石)、広川厚(北条)、品川テルイ(西山)、樫出祝子(北条)、廣井光雄(枇杷島)、洲崎建一(比角)、東山幸義(田尻)、本間千枝子(西中通)、丸山和子(比角)、笠原智(田尻)、関根一彦(枇杷島)、山賀義則(半田)

受賞者喜びの声



田尻地区

東山 幸義

この度、図らずも柏崎市シルバー人材センター様より表彰されることになり、身に余る光栄と存じております。

振り返れば、前職を退いてより1〜2年、平成22年に母を亡くし、ほっと一息ついた頃でした。

2011年、65歳の時に、親友のN君よりシルバー人材センターの話があり、勧められました。私もこれからの人生を考え始めた時でした。

体も悪い所はなく、健康であるので、シルバーで第三の仕事を手につけてもいいかなと思いい、入会致しました。

人生、暇を持て余すより、積極的に体を動かし、少しでも人の役に立てれば、これに勝る人生はないと思つたのです。

今までの技術を生かす道もいいでしょうが、私は新たな職、剪定や冬囲いの仕事を選びました。その道で、はや10年、やっと仕事に慣れたように感じます。

どのような仕事でも、奥は深い

ものです。これからも体の続く限り、精進を重ね、誠実に、お客様に喜ばれるよう、シルバーの仕事に邁進していきたいと思つております。

理事会だより

令和4年度第1回

令和4年5月27日(金)

議事

- 一、令和3年度事業報告について
- 一、令和3年度収支決算報告について

監事による監査報告

報告事項

- ❖入退会者について
- ❖衛生委員会事業報告
- ❖最近の動向について
- ❖その他

令和4年度第2回

令和4年7月26日(火)

議事

- 一、財務規程の改正について
- 一、個人情報保護の保護に関する規程の改正について

報告事項

- ❖入退会者について
- ❖最近の動向について
- ❖その他

安全就業の優秀賞を受賞しました

当センターの安全に対する長年の取り組みに対し、全国シルバー人材センター事業協会より令和4年度安全就業優秀・優良シルバー人材センターの優秀賞を受賞しました。

表彰式は、令和4年6月23日に開催された全国シルバー人材センター事業協会の総会（中野サンプラザ）にて行われました。

（優秀賞は8団体、優良賞は14団体）が選出 表紙写真参照

当センターはこれからも安全への取り組みに真摯に取り組んでまいります。



令和4年度 主な行事予定

10月	事業普及啓発推進月間
	手芸講習会(来年の干支作り)
3月	安全推進員及び職群班合同会議
	女性会員の集い
中止	地区委員長会議
	会員研修旅行
	会員忘年会

※新型コロナウイルスの感染防止対策により、変更することがありますのでご了承下さい。

刃物研ぎ承ります!

包丁やカマなど、刃物の研ぎ直しを承っております。熟練の技術で納得の切れ味に回復します。

刃の欠けたものや、錆の付いたもの、柄の交換なども承ります。受け付けは、シルバー人材センター、または、「やまゆり」で行っています。お申し込みをお待ちしています。

☎24-2148

スマホ・ガラケー・
PCメールで
登録できます。

デジタル配信のご登録が便利です

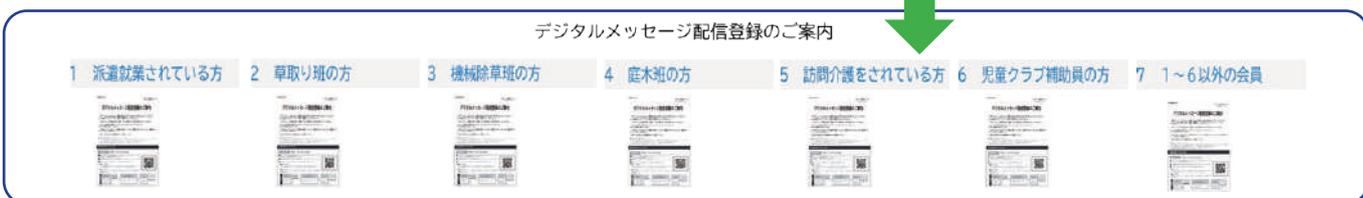
会員の皆様に迅速かつ確実に情報提供するため、メールまたはLINEによるメッセージ配信をはじめました。ご連絡やお知らせ、研修会や講習会の案内、お仕事情報などを配信しております。ぜひご登録ください。

1. URLを入力する、または、QRコードを読み取ります

<https://www.k-silver.jp/pages/27/#block383>



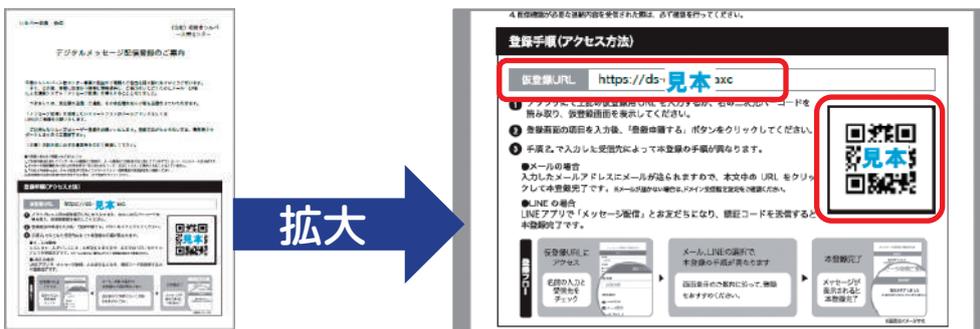
2. 『デジタルメッセージ配信登録のご案内』ページが開きます



7つある区分の中から該当する区分をクリックします

3. 案内文書が開きます

表示されたURLをクリック、または、QRコードを読み取ります



4. 案内に沿って登録します

メッセージ配信ご登録方法

公益社団法人 柏崎市シルバー人材センター

お名前

必須

配信選択

LINE配信

メール配信

必須

登録申請する >>

メールの場合

LINEの場合

登録フォームが表示されますので、登録画面の項目を入力後、「登録申請する」ボタンをクリックして下さい。
※お名前の前に会員番号をご入力ください。

メッセージ配信ご登録方法

メール > 登録完了

本登録URLを送信

登録はまだ完了していません

仮登録いただいたメールアドレス宛に、「本登録のお願い」を送信いたしました。メールが届いているかご確認ください。

*メールが届かない場合は・・・

*送信メールフォルダを併せてご確認ください。

*メールアドレスご入力の可能性がある場合は再度登録をお願いいたします。

入力したアドレスにメールが送られますので、メール本文のURLをクリックして本登録完了です。

メッセージ配信ご登録方法

LINE > 登録完了

LINEですること

1 「追加」ボタンをクリック

Android * ID(SPhone)

2 確認コードを送信

LINEを開いたら、上記を必ず行ってください

LINEを開く >

LINEアプリで「メッセージ配信」とお友達になり、認証コードを送信すると本登録完了です。

※ご不明な場合は職員が登録のお手伝いをしますので、シルバー事務局までお越しください。

高齢者活躍人材確保 育成事業報告

○児童クラブ補助員 全体研修会

日程 令和4年6月22日(水)
参加者 29名
内容 柏崎市子どもの発達支援課より中村正彦様を講師にお招きし、「学年ごとの関わり方」、「障がいのある児童との関わり方」について講演していただきました。



児童クラブ補助員 全体研修会

訪問介護員全体研修会 を開催

日程 7月21日(水)・22日(金)
参加者 40名
内容 柏崎厚生病院医療相談

室ソーシャルワーカー！
柏崎市認知症地域支援推進委員の西川弘美様を講師にお招きし、「認知症」の基礎知識や対応の仕方について、事例を交えて学びました。



訪問介護員全体研修会

令和4年度安全講習会 (清掃業務)を開催

日程 7月29日(金)
参加者 21名
内容 EEC保険エージェンシー株式会社・リスクコンサルティング小森様を講師にお招きし、女性会員に多い事故及びルールとマナーについての講習を聴講後、清掃作業取り決め12カ条について周知しました。

EEC保険エージェンシー株式会社・リスクコンサルティング小森様を講師にお招きし、女性会員に多い事故及びルールとマナーについての講習を聴講後、清掃作業取り決め12カ条について周知しました。

衛生委員会 産業医の講話

日時 令和4年7月28日(水)
参加者 14名
内容 「ストレスをためないようするには、ストレスとの付き合い方」等、産業医(精神科医)茂木崇治先生によるストレスに関する講話を聴講しました(ZOOM)。



衛生委員会



令和4年度安全講習会

生涯現役促進地域連携事業

○令和4年度 セミナー

シニアのやりたいこと・できること探しのお手伝いとして、スマートフォンやタブレットの教室を開催。今年度は全16講座を予定しております。



スマートフォン教室

ジョブセレクトアプリが リリースされました

生涯現役促進地域連携事業でアプリをリリースしました。就業情報やスマホ教室のご案内などを掲載しています。LINEでお友達登録するだけ、ぜひご登録ください。



NHK学園生涯学習書道展で 秀作を受賞!

比角地区4班の吉野雄二さんが「NHK学園生涯学習書道展」において秀作（全国で特選1名、秀作3名）を受賞されました。初の応募での受賞という快挙です。

同書道展で秀作以上となった作品は、5月に東京都美術館で開催された「心をつなぐ作品展」に出品されました。

吉野さんは生涯学習1級インストラクター（ビジネス書法士）で、シルバー人材センターにおいても毛筆筆耕（賞状全文書きや卒業証書の筆耕）をお願いしています。これからもますますのご活躍を期待しております。



受賞作品を手に吉野さん

みなさん、夏バテしていませんか?

「やる気が出ない」「疲れが抜けない」「食欲が落ちた」、などの症状は夏バテかもしれません。

★原因は

- ① 体温調整不良
- ② 睡眠不足
- ③ 冷たい物の取りすぎ
- ④ 水分塩分の不足による脱水

などがあります。

疲労がたまると免疫力が低下し、夏風邪などの感染症、咽頭結膜炎や手足口病などにかかることもあります。早めに対処し、残暑を乗り切りましょう!

★対処法

- ① 十分な睡眠（冷房をうまく使つて質のよい睡眠の確保）
- ② 適度な運動（朝の涼しい時間や冷房の効いた部屋で軽い運動）
- ③ バランスのよい食事



- ・ビタミンB1（豚肉、ウナギなど）
- ・イミダゾールジペプチド（鶏肉、カツオ、マグロなど）
- ・クエン酸（ミカン、キウイ、梅干しなど）
- ・パントテン酸（レバー、納豆、牛乳など）
- ・レカルニチン（牛肉、豚肉、ラム肉など）
- ・ビタミンC（レモン、グレープフルーツ、イチゴなど）

まだまだ暑い日が続きます。体調がすぐれない時は無理して出勤せず、仕事中に具合が悪くなった時は、休憩を取るようしてください。

年会費未納の方へ

令和4年度年会費未納の方に、9月中旬以降お支払いのご案内を送付いたします。

お早めに納入いただきますようお願いいたします。

お知らせ

配分金振込手数料について

令和4(2022)年4月より、ゆうちょ銀行への配分金振り込みには、会員負担で**66円**の手数料がかかることになりました。

銀行の振込口座を変更する場合は、「配分金・給与振込口座変更届」を事務局にご提出ください。手続きの際は、確認のため「預貯金通帳」をご持参ください。

※令和4(2022)年9月現在の振込手数料

- 第四北越銀行各支店 無料
- ゆうちょ銀行 66円
- 第四北越・ゆうちょ銀行以外 110円

シルバーだより 柏崎

バックナンバーは、いつでもご覧いただけます。シルバーのHPをご覧ください。



おこわり

『いきいき就業体験』は、紙面の都合でお休みしました。

私のじまん



ポン吉くん



ジュビリー・セレブレーション



ハナちゃん



"私のじまん"にご応募いただきありがとうございます。

"私のじまん"は「やまゆり」、事務局のポストで随時受け付けています。
どしどしお寄せ下さい。お待ちしております！



ペットの写真も大歓迎！



新商品のCOROCOORO(コロコロ)を7月6日と7日の2日間、「やまゆり」で販売し、好評につき両日とも完売しました。同商品は農福連携の試みとして、みんなの農場で収穫したジャガイモを社会福祉法人ロングランでコロツケに加工したものです。今後はイベントにあわせて「やまゆり」隣の「ART BASE FLAG」(アート ベース フラッグ)のコロツケの日(毎月第2火曜日)に販売します。
※収穫したジャガイモが無くなるまで販売します。

COROCOORO
コロコロ 好発進



6月25日(日)みんなの農場で『じゃがいも収穫体験』を開催しました。5組の親子が参加し、食育体験としてどのように野菜を収穫してみんなの口に運ばれるかを学びました。
「じゃがいもの収穫は初めて!!」というお子さんも多く、最初は土を怖がっていたお子さんも終わる頃にはじゃがいもを収穫する喜びを実感していたようでした。

みんなの農場で
『じゃがいも収穫体験』

賛助会員の紹介

柏崎市シルバー人材センターでは、令和3年度から賛助会員の募集を開始し、大勢の皆様から応援を頂いています。

本年度の賛助会員の皆様をご紹介します。

株式会社飯塚鉄工所
今井商店
株式会社小熊鉄工所
株式会社小田
株式会社柏崎インサツ
柏崎運送株式会社
一般社団法人柏崎市刈羽郡医師会
公益財団法人かしわざき振興財団
株式会社柏崎日報社
有限会社柏崎ビルサービス
柏崎ポーターズ
北日本エンジニアリング株式会社
有限会社箕地所
株式会社酒井鉄工所
株式会社さくら介護サービス
有限会社柴野鉄工所
スタッフゼプト
株式会社スタルジー
株式会社創風システム
株式会社大日やたえいのう
株式会社高忠商店
株式会社ティクスーK S新潟工場

中越クリーンサービス株式会社
柏崎営業所

有限会社天屋旅館

新潟スーパー産業株式会社
新潟総合警備保障株式会社
柏崎支社

有限会社ノグチクリエイト
株式会社柏新商会

はいちでざいんくみあわせ
八幡開発株式会社

藤村フレスト株式会社
有限会社ヤオトク

有限会社山田工業
株式会社わたじん

石川恵子
加藤聰

西川伸作
新保正博

中村文威
淵岡克生

三井田隆
村山直江

※掲載順不同、敬称略

※掲載の承諾を頂いた方のみ掲載

賛助会員を募集しています

詳しくは、
シルバーのHPを
ご覧ください。



事業普及啓発促進月間案内

全国シルバー人材センター事業協会では、10月1日から31日までを「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」と定め、センターの事業理念を広く市民のみならずにご理解いただくため、全国的な普及啓発活動を展開しています。

当シルバー人材センターも、この期間中に会員の増強と就業機会の拡大を進めています。新規会員の募集や、会員の経験を活かす就業の開拓推進などを目的に、PR活動を行います。

今年もまた「シルバーの日」10月15日(土)を中心に、各地内でクリーン作戦(清掃ボランティア)を実施する予定です。

近隣の施設や道路沿いのごみ拾い、草取りや清掃を行います。

コロナウイルス感染症に気を付

ニューフェイス



阪本 洋三さん
令和4年4月1日
より業務課に配属

今後の活躍を期待します

けながらご参加ください。

※今年度も、各地区の判断で実施しない地区もあります。

就業相談室開設

未就業の方々や現在の就業に満足できない方々のお気持ちを聞き、より良い就業ができるような相談室を開設しています。

ご希望の方は、必ず電話予約をしてください。

編集後記

「ウイリスなんかに負けない！」と華麗に打ちあがった海の大火花。

沢山の人が感動し元気になれた事でしょう。実際に観賞した市民は勿論、全国でBSテレビの生中継を観た人も柏崎市民の心意気を感じ取ったのではないのでしょうか。

それにしても、花火師さんの技もスゴいですね！

様々な面で活躍し、全国からも注目されている柏崎シルバー。会員はその時々状況により持てる力を発揮して活動に臨み、若い世代や子どもたちを含む多くの市民の日々を支えています。活躍の機会がある事に感謝し元気に活動していきたいですね。

(横田)