

私のじまん 表紙の写真 (どちらかに○をつけてください)

作品タイトル			
コメント			
会員番号		電話番号	
氏名		写真種類 データ ・ 写真添付 (○をつけてください)	
推薦者氏名 :		(会員番号)	

会員の皆様が自慢したいこと、紹介したいことを『シルバーだより』に掲載します  
こんな趣味・特技・自慢のペット なんでも結構です

【注意事項】



- 応募はこの用紙1枚に1タイトルで記入してください
- 電話番号は、連絡の取れる番号(携帯番号等)を記入してください
- 「私のじまん」への応募であっても、表紙写真に掲載する場合があります
- 写真を添付する場合は、裏面にお名前を書いてください
- 文章とタイトル名などは、掲載に際して文意の変らない範囲で編集する場合があります
- 写真の掲載に際しては、紙面に合わせてトリミングなどを行う場合があります