

暮らしのちょっとした困りごとお手伝いします😊

R5.6月  
スタート

# ワンコインサービス

## 始まります!!

### サービスを受けられる方

【比角地区在住限定】

- 65歳以上の一人暮らし  
またはご夫婦のみの世帯
- 一人暮らしで障害をお持ちの方  
(年齢関係なし)

### 基本料金（1回あたり）

- 10分以内・・・100円
- 30分以内・・・500円
- 1時間以内・・・1000円

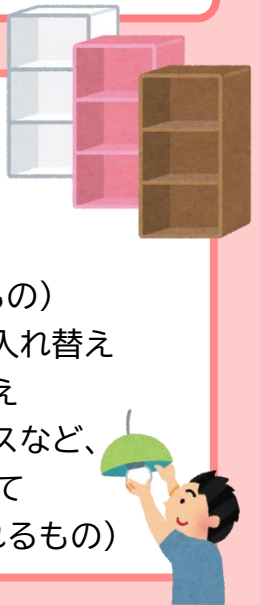
### お受けできるサービス

※サービスによっては事前に内容を確認  
させていただく場合がございます

- 電球、蛍光灯、電池の取り換え
- ストーブ等への灯油の給油
- ボタンの付け替え
- 宅配物の発送
- 庭木の水やり
- 植木鉢の出し入れ



- 軽い家具の移動  
(一人で移動できるもの)
- ストーブや扇風機の入替え
- じゅうたんの敷き替え
- 本棚、カラーボックスなど、  
簡単な家具の組み立て  
(一人で組み立てられるもの)



### サービスの流れ

- ① 電話でサービス内容をお伝えください
- ② 後日、会員よりサービス内容の確認や日時等についてご連絡します
- ③ サービス完了後、料金を会員へお渡しください

【お申込み・お問合せ】

公益社団法人 柏崎市シルバー人材センター

〒945-0032 柏崎市田塚3丁目11番30号  
【受付時間】月～金 9:00～17:00

☎ 0257-24-2148

