

ワークプラザ柏崎 各種教室 問ワークプラザ柏崎 ☎②4・8578

▼申し込み…6月11日(木)の午前9時以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。

※★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。

▼注意

- 申し込みが少ない場合は中止することがあります
- 別途教材費などがかかる場合があります
- 祝日・お盆期間は休みになることがあります
- キッズヒップホップダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	7/6~9/14	月	10:30~11:30	5,000
キッズヒップホップダンス 3歳以上(月4回)	7/6~9/28	月	16:30~17:25	4000/月
キッズヒップホップダンス 8歳以上(月4回)	7/6~9/28	月	17:25~18:20	4000/月
キッズヒップホップダンス 中級(月4回)	7/6~9/28	月	18:20~19:15	4000/月
太極拳(全10回)	7/6~9/28	月	18:00~19:00	5,000
ヨーガ(全10回)	7/7~9/15	火	10:00~11:15	5,000
初歩のヨーガ(全10回)	7/7~9/15	火	14:00~15:15	5,000
書道(全9回)	7/7~9/29	火	13:00~17:00 うち2時間程度	6,300
3B体操(月3回)	7/1~9/16	水	10:30~11:30	2,000/月
骨盤呼吸体操(全10回)	7/2~9/17	木	10:30~11:30	5,000
バレエ4歳以上(月4回)	7/2~9/24	木	16:30~17:30	6,000/月
バレエ8歳以上(月4回)	7/2~9/24	木	17:20~18:30	6,000/月
茶道(月4回)	7/2~9/24	木	19:00~21:00	4,000/月
初めてのピアノ(全9回)	7/10~9/25	金	13:30~14:30	10,000
ジュニアダンス小学生 (月3回)	7/4~9/19	土	14:00~15:15	3,000/月
★やさしいフィットネス	7/6~9/28	月	9:45~10:45	500/回
★やさしいフィットネス	7/2~9/24	木	10:00~11:15	500/回
★ZUMBA®	7/6~9/28	月	11:00~12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	7/7~9/29	火	10:00~11:15	500/回
★のびのび体操	7/3~9/25	金	10:00~11:30	500/回
★ワクワク親子ピクス (6カ月~未就学児)	7/10~9/18	金	10:30~11:30	500/回
★いきいき太極拳	7/3~9/25	金	13:30~15:00	500/回

※開催時間変更

※やさしいフィットネス月曜日(9:45~10:45)は、教室中止